

**Gestalt**Akademie  
Südtirol



Bozmer

Gestalttage

**Vortrag // Workshop // Infos //**  
**08.12.23 - 09.12.23**

**Zwischen SEXtem Himmel und der  
Last mit der LUST**

Mit Monica Somacal,  
Gestalttherapeutin, Sexologin ZAK, Liestal/Basel (CH)

**Vortrag:**

**Freitag, 08. Dezember, 20 Uhr**

**Bonvicini-Klinik, Bozen,**

Michael-Pacher-Str. 12, Bozen

Anmeldung  
erforderlich

**Workshop:** Vertiefung des Themas in Theorie und Praxis

**Samstag, 09. Dezember 9 bis ca. 18 Uhr**

**GestaltAkademie Südtirol,**

Claudia-de'-Medici-Str. 1a (gegenüber Marienklinik), Bozen

**Infos und erforderliche Anmeldung:**

T 349 059 6819 . info@gestaltakademie-suedtirol.it



Fr // 08.12.2023 //

Ankommen . Infos

ab 19 : 30

Wir bitten um rechtzeitiges Ankommen

20 : 00

Vortrag . Diskussion

## Zwischen SEXtem Himmel und der Last mit der LUST

Zwischen dem Bild von Sexualität wie es die Medien vermitteln und persönlicher Sexualität klaffen oft tiefe Gräben. Sexuelle Zufriedenheit, hängt von vielen Faktoren ab wie Erlernen sexueller Fähigkeiten, Körperkenntnis, Erkennen eigener Bedürfnisse, Genussfähigkeit, Nähe und Distanz-Gestaltung, Risikobereitschaft, Zusammenspiel von sexueller Identität und Praxis.

Die Art und Weise wie wir bezüglich Sexualität sozialisiert wurden, bestimmt unser Wertsystem und den Umgang mit der Sexualität.

Zuschreibungen und Vorurteile haben einen direkten Einfluss auf unser Lustempfinden und die Art und Weise wie wir unsere Sexualität leben und geniessen.

Sexualität ist komplex und störungsanfällig.

Als Menschen verfügen wir über sexuelle Entwicklungsmöglichkeiten bis zu unserem Tod.

Wie können wir im Alltag Wege zu mehr Genuss und Leidenschaft finden? Wie können wir uns auf der Suche nach einer erfüllenden Sexualität selbst unterstützen? Um Klienten bei ihrer Suche zu begleiten, brauchen wir einen eigenen, sicheren Umgang mit der Vielfalt im sexuellen Erleben und das Bewusstsein unserer Grenzen.

Damit beschäftigen wir uns im Vortrag und im Seminar.

Lustvolles Erkunden ist garantiert.

Vortrag (und Seminar) stehen Berater\*innen, aber auch am Thema interessierten Personen offen.

Eintritt Vortrag: € 15,00

.....

Sa // 09.12 // GestaltAkademie Südtirol

Anmeldung  
erforderlich

### Monica Somacal, Liestal (CH)

Psychotherapeutin für Integrative Gestalttherapie (IGW) und Sexologin ZAK (Zentrum für Agogik).

Langjährige Tätigkeit im Bereich Paar- und Sexualberatung (Beziehungsgestaltung, Trennungsberatung) sowie als Projektverantwortliche gegen Mädchenbeschneidung beider Basel.

Mitarbeit in der Aktupsychiatrie. Rege Vortrags- und Workshoptätigkeit als Fachfrau für sexuelle Gesundheit, als Sexologin und Paartherapeutin. Praxis in Liestal/ CH.

Verschiedene Weiterbildungen: Sexocorporel Ziss Zürich, Peter Gehrig, systemische Sexualtherapie bei Uli Clement. [www.somacal.ch](http://www.somacal.ch)

### Kosten

Workshop, inkl. Vortrag: € 125,00

Workshop: € 135,00

